

**М Е Н Ю**

**Дата 02.03.2023 г.**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Каша жидкая на молоке (пшенная)	150	156,00	200	208,80
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,4	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,5	180	107,50
Груши	100	47,50	100	47,50

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Сок яблочный осветленный	100	56,00	100	56,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из консервированных огурцов с луком с растительным маслом	40	35,20	60	52,80
Суп картофельный с фасолью, с мясом (150/10)	60	92,80	200	118,00
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем	160	112,7	200	140,9
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Компот из плодов (вишня)	150	41,50	180	50,20

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Булочка "Дорожная"	60	213,40	70	249,0
Ряженка	180	119,2	200	132,4

**УЖИН**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Винегрет овощной	40	52,30	60	78,55
Жаркое по-домашнему (говядина)	160	282,9	200	355,7
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Напиток лимонный	150	85,90	180	103,60